



LindenTräume

# Spa Menü

zur Ruhe kommen & Kraft schöpfen

im Spa & GolfResort Weimarer Land



## KLASSISCHE MASSAGE

*Kräftige Massage der Tiefenmuskulatur zur Lösung von Verspannungen mit einer Auswahl der Bobby Jones Öle. Als Teilkörper- oder Ganzkörpermassage.*

---

<i>Behandlungszeit 20 Minuten</i>	<i>€ 55,00</i>
<i>Behandlungszeit 50 Minuten</i>	<i>€ 110,00</i>

---

## FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

*Eine sanfte und entspannende Massage, die den gesamten Körper in Einklang bringt. Sie kann helfen, Stress abzubauen, Schmerzen zu lindern, die Durchblutung zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.*

*Durch die Massage der Reflexzonen können Blockaden im Energiefluss gelöst werden.*

---

<i>Behandlungszeit 25 Minuten</i>	<i>€ 60,00</i>
-----------------------------------	----------------

---

## HOT STONE TREATMENT

*Die Wärme der Steine dringt tief in die Haut ein und wirkt entspannend und beruhigend. Sie kann helfen, Stress abzubauen, Schmerzen zu lindern und die Durchblutung zu fördern.*

---

<i>Behandlungszeit 20 Minuten</i>	<i>€ 60,00</i>
<i>Behandlungszeit 50 Minuten</i>	<i>€ 110,00</i>

---

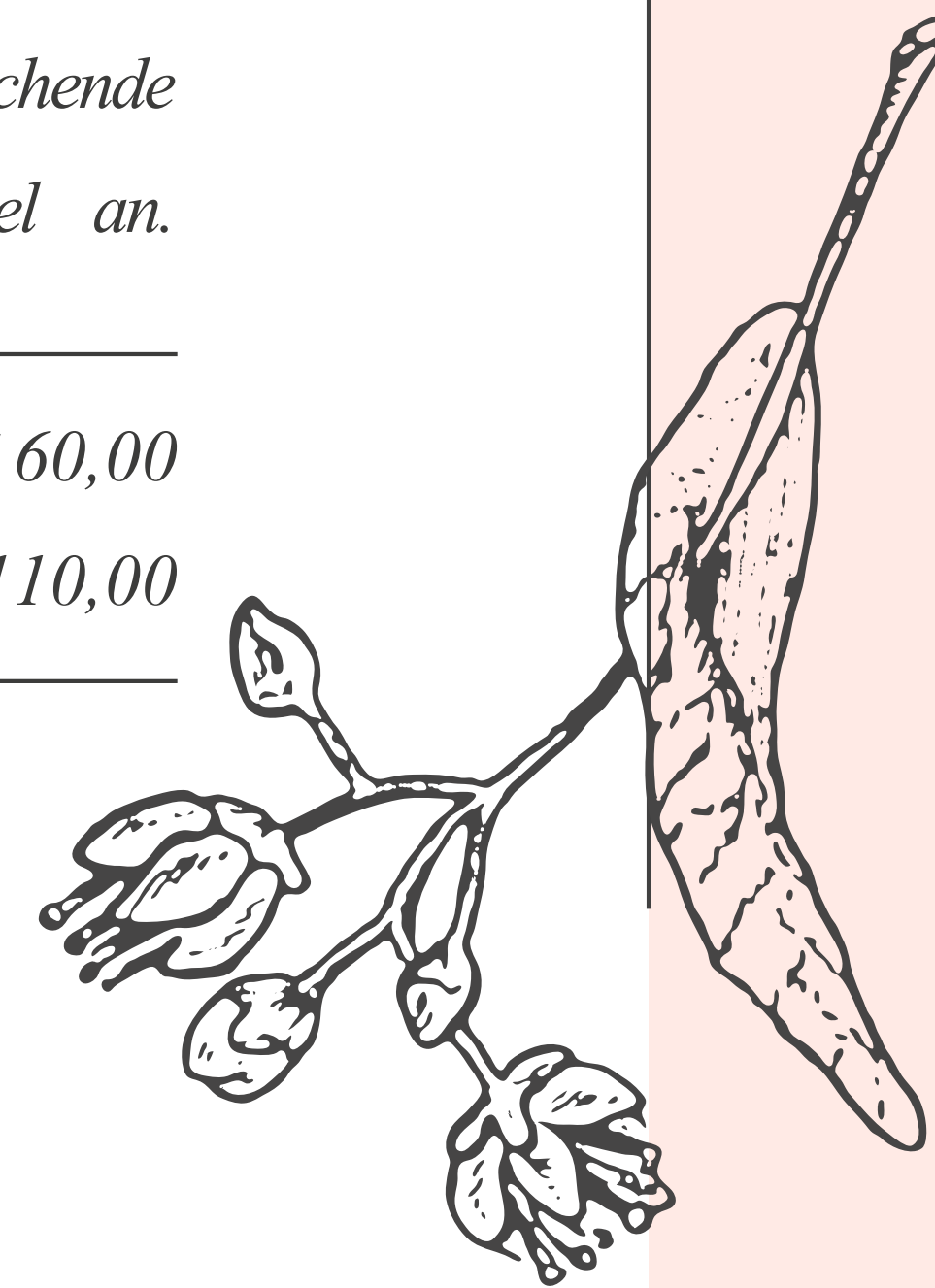
## COLD STONE TREATMENT

*Die kalte Anwendung aktiviert die Selbstheilungskräfte, ähnlich wie bei einer Kneipp-Anwendung. Diese belebende und erfrischende Massage regt vor allem im Sommer den Stoffwechsel an.*

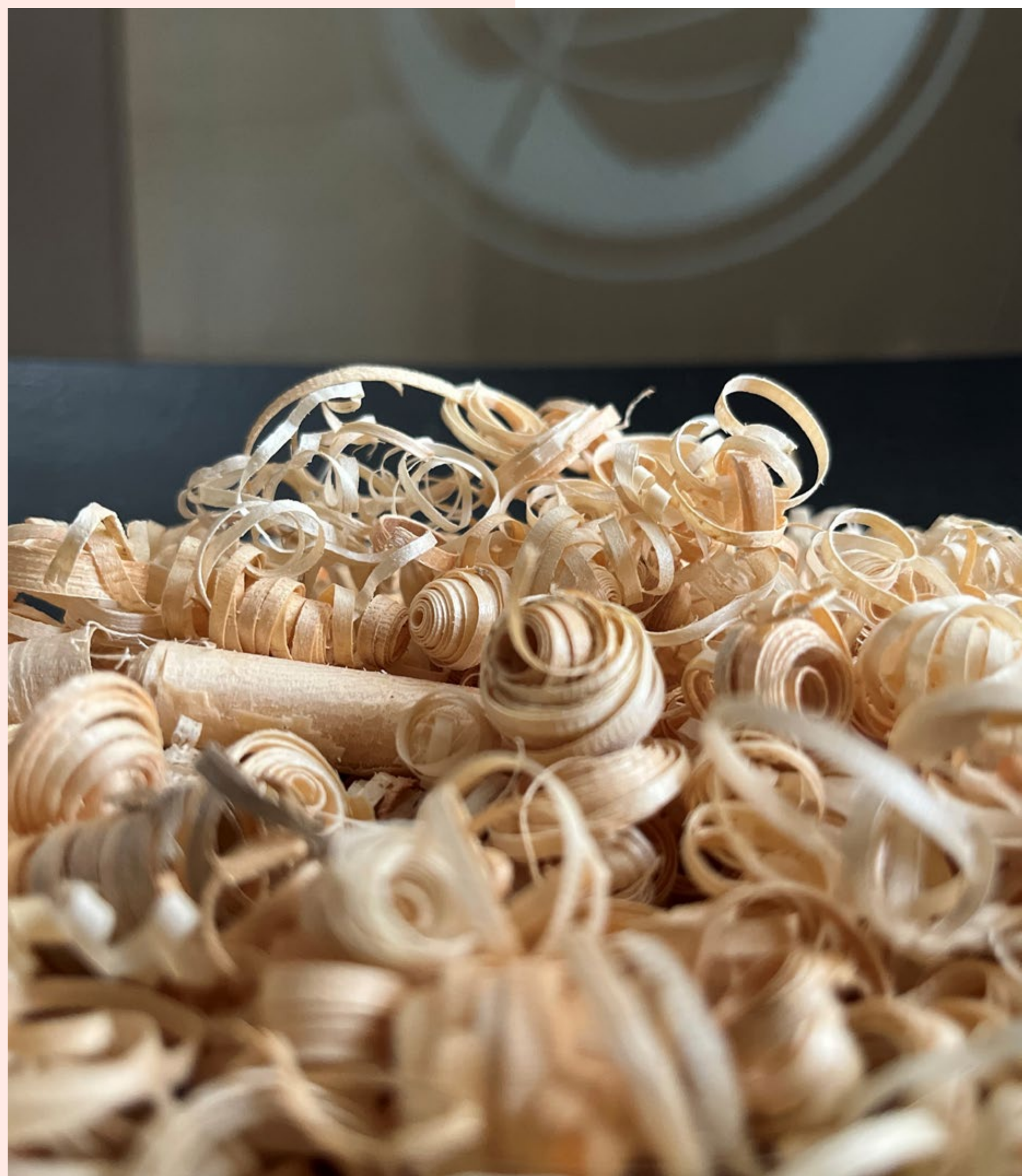
---

<i>Behandlungszeit 20 Minuten</i>	<i>€ 60,00</i>
<i>Behandlungszeit 50 Minuten</i>	<i>€ 110,00</i>

---







## ZIRBENMASSAGE MIT ZIRBENPACKUNG

*Genießen Sie eine entspannende Ganzkörper -  
Zirbenmassage, bei der die wohltuenden ätherischen Öle der  
Zirbelkiefer Ihre Sinne beruhigen und Ihre Haut verwöhnen.  
Unsere spezielle Körperpackung aus Zirbenholzlocken wärmt  
Ihren Körper sanft, während Sie sich vom beruhigenden Duft  
und der heilenden Kraft der Zirbelkiefer verzaubern lassen.  
Im Anschluss an Ihre Massage dürfen Sie die Zirbenlocken  
mitnehmen und zu Hause weiter verwenden. Geben Sie  
dazu die Zirbenlocken in eine kleine Schale und beträufeln  
diese mit ätherischem Zirbenöl. Auf dem Nachttisch ein  
Wundermittel zum Einschlafen.*

---

*Behandlungszeit 60 Minuten*

*€ 125,00*

---







## KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

*Diese Massage ist eine wohltuende Anwendung mit duftenden Kräuterstempeln, mit denen ein sanfter Druck auf den Körper ausgeübt wird. Die natürlichen Inhaltsstoffe der Stempel können die Haut pflegen und die Sinne stimulieren, während die sanften Bewegungen die Muskeln lockern. Lassen Sie sich verwöhnen von beruhigenden Düften und sanften Berührungen.*

---

*Behandlungszeit 50 Minuten*

*€ 110,00*

---

## HONIG TRAUM

*Naturreiner Honig ist ein Genuss für Ihre Haut! Genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit Massage-Honig und naturreinem Honig-Ingwer-Öl. Die Durchblutung wird gefördert und Honig wirkt von Natur aus antiseptisch.*

---

*Behandlungszeit 50 Minuten*

*€ 110,00*

---

## AROMAÖL MASSAGE

*Effektive Wirkstoffe und vielfältige Duftstoffe laden Ihren Körper zur puren Entspannung ein. Die hauseigenen Bobby Jones Öle werden tief in die Haut einmassiert und stimulieren so Ihr Lymph-, Blut- und Nervensystem. Die regenerierenden Öle und Aromen wirken dabei je nach Art pflegend, beruhigend, erfrischend oder belebend.*

---

*Behandlungszeit 50 Minuten*

*€ 110,00*

---

## ANTI STRESS MASSAGE

*Mit gezielten Massagegriffen im Gesicht-, Dekolleté- und Nackenbereich können Kopfschmerzen beseitigt und das innere Gleichgewicht wieder hergestellt werden. Diese Anwendung hilft somit perfekt, um den Alltagsstress zu vergessen.*

---

*Behandlungszeit 20 Minuten*

*€ 55,00*

---

## LINDEN RELAX GANZKÖRPERMASSAGE

*Eingehüllt in wohlig-weiche Handtücher beginnt die Behandlung mit einem ausgleichenden Entspannungsritual. Nachfolgend stimulieren die einzigartigen Massagebewegungen das vegetative Nervensystem und vertiefen den Zustand von Ruhe und Gelassenheit. Gezielte Massagegriffe konzentrieren sich auf Rücken, Füße, Hände und den Solar Plexus, genau dort, wo die Nervenenden besonders empfindsam sind. Anspannungen werden intensiv gelockert und gelöst. Die angewärmten Aroma-Körperöle verströmen einen entspannenden Duft und verstärken das Wohlfühl der Haut.*

---

*Behandlungszeit 50 Minuten*

*€ 110,00*

---

## STEINKAMM MASSAGE

*Genießen Sie unsere Steinkamm-Massage zur Gewebelocke- rung und Tiefenentspannung, umgeben von Entspannungsmusik. Diese aktivierende Massage mit warmen Steinkämmen wird in kreisenden Bewegungen durchgeführt und unterstützt den Lymphabfluss und das Lösen von Verklebungen im Bindegewebe und in der Muskulatur.*

- *Fußwaschung sowie Fußreflexzonenaktivierung mit Steinkämmen*
- *Teilkörpermassage mit warmen Steinkämmen*

---

*Behandlungszeit 50 Minuten*

*€ 120,00*

---





## MOORPACKUNG

*Im Anschluss an Ihre Massage oder als Einzelbehandlung  
im Winter*

*Genießen Sie unsere wohltuende Moorpackung im Anschluss  
an Ihre Behandlung. Das warme Moor wirkt schmerzlin-  
dernd und durchblutungsfördernd und dringt tief in die Or-  
gane und Muskeln ein. Ein kleiner Push für Ihr Immunsystem  
und ein entspannter Abschluss für jede Massage.*

---

*Behandlungszeit 20 Minuten*

*€ 39,00*

---





# Clarins Gesichtsbehandlungen





## CLARINS SCHÖNHEITSGEHEIMNIS

### *Gesichtsbehandlung für die Frau*

*Die Gesichtsbehandlung wird auf die speziellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und bietet optimale Pflege für jeden Hauttyp. Es beginnt mit einer gründlichen Reinigung, Peeling, Massage und Feuchtigkeitsversorgung der Haut.*

---

*Behandlungszeit 50 Minuten*

*€ 120,00*

---

## CLARINS MEN GESICHTSBEHANDLUNG

### *Boxenstopp – neue Energie für Männerhaut*

*Die Behandlung umfasst eine gründliche Reinigung, Peeling, Massage und Feuchtigkeitsversorgung. Die Clarins Herren Gesichtsbehandlung hilft, die Haut zu reinigen, zu straffen und zu revitalisieren.*

---

*Behandlungszeit 50 Minuten*

*€ 120,00*

---

## FRISCHEKICK

### *Für die trockene, müde und fahl wirkende Haut.*

*Nach dem sanften Gesichtspeeling folgt eine entspannende Gesichtsmassage mit Aromaölen aus Orchideenextrakten und Aktivstoffen der Aloe Vera Pflanze. Eine Gesichtsmaske vermittelt ein unbeschreibliches Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung pur.*

---

*Behandlungszeit 80 Minuten*

*€ 150,00*

---

## VITALITÄT

### *Für die gestresste Haut mit ersten kleinen Linien & Fältchen.*

*Das sanfte Gesichtspeeling bereitet die Haut optimal auf die Massage mit Wirkstoffen aus Zitronenmelisse, Strandkiefer, Kardamom und Lavendel vor. Die kühlende und belebende Gesichtsmaske stimuliert alle Hautfunktionen.*

---

*Behandlungszeit 80 Minuten*

*€ 150,00*

---



## CLARINS Double Power - Best Aging

*Für eine straffe und belebte Haut mit strahlendem Teint*

*Nach der sanften Reinigung folgt eine entspannende Gesichtsmassage aus Orchideenextrakten und dem Double Serum. Genießen Sie im Anschluss das Maskenfest für Augen, Gesicht, Hände und Unterarme, kombiniert mit einer Hand- und Unterarmmassage. Die abschließende Pflege rundet dieses Erlebnis ab und lässt Ihre Haut erstrahlen.*

---

*Behandlungszeit 80 Minuten*

*€ 150,00*

---







# Clarins Pflegerituale





## CLARINS BODYFIT

*Wohlfühlmomente für den Körper*

*Es beginnt mit der Erfrischung von Händen und Füßen.*

*Dann entspannt das angewärmte ätherische Öl den Rücken und die Aromatherapie verwöhnt Ihre Sinne. Beine, Bauch, die Arme und das Dekolleté genießen den Produktcocktail, der individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt wird.*

*Eine Clarins Körperbehandlung für pure Entspannung und ein leichtes Körpergefühl!*

---

*Behandlungszeit 25 Minuten* € 60,00

*Behandlungszeit 50 Minuten* € 110,00

---

## DAMPFBAD & AROMAPEELING

*Beginnend mit einem Porenöffnendem Dampfbad genießen*

*Sie im Anschluss das wohlig revitalisierende Peeling mit*

*Meersalz und passendem Clarins-Pflanzenöl.*

---

*Behandlungszeit 45 Minuten* € 110,00

---

## CLARINS SOMMERFRISCHE

*Gefühl von Sommerfrische*

*Die Fuß- und Beinmassage ist eine wohltuende Behandlung, die sich positiv auf die Durchblutung, den Lymphfluss und die Muskulatur auswirkt. Das Relax Entspannungsritual und die Aromatherapie sorgen für ein unglaubliches Wohlbefinden. Eine Clarins Behandlung mit sofort sicht- und spürbaren Resultaten!*

---

*Behandlungszeit 50 Minuten* € 110,00

---

## CLARINS MASSAGE AROMATIC

*Unsere Clarins Aromatic besteht aus unterschiedlichen Massagegriffen, die das Lymphsystem und die Blutzirkulation stimulieren. Die Wirkung jedes Griffes und die auf Ihre Bedürfnisse ausgewählten ätherischen Aromaöle ergänzen sich in perfekter Synergie. Perfekte Voraussetzungen für eine schönere Silhouette und ein jugendliches Aussehen für Ihre Haut:*

---

*Behandlungszeit 50 Minuten* € 110,00

---



## SCHÖNE AUGEN

<i>Augenbrauenkorrektur (10 Minuten)</i>	<i>€ 25,00</i>
<i>Augenbrauen färben (10 Minuten)</i>	<i>€ 25,00</i>
<i>Wimpern färben (10 Minuten)</i>	<i>€ 25,00</i>
<i>„Schöne Augen“ gesamt (30 Minuten)</i>	<i>€ 60,00</i>

## DETOX PACKUNG IN WOHLTUENDER SANDLIEGE

*Genießen Sie eine hautpflegende und porenverfeinernde Körperpackung mit speziellen Clarins Produkten eingebettet in unserer Sandliege. Entspannung pur.*

---

<i>Behandlungszeit 25 Minuten</i>	<i>€ 55,00</i>
-----------------------------------	----------------

---





# Zeit zu Zweit



## WEIMARER GELASSENHEIT

*Genießen Sie gemeinsame Zeit, lassen Sie sich zeitgleich Seite an Seite mit diesem besonderen Spa-Erlebnis verwöhnen. Ein Ritual, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, welches all Ihre Sinne berühren wird. Hier erwartet Sie Entspannung pur, ein Dufterlebnis mit unseren Aroma-Ölen, ein harmonisierendes Bad sowie eine Ganzkörpermassage, nachdem Ihre Körper sanft gepeelt wurden. Kommen Sie mit uns auf eine erlebnisreiche Entspannungsreise zu zweit.*

- *Ganzkörperpeeling (inkl. Fußpeeling)*
- *Gemeinsames Entspannungsbad*
- *Ganzkörpermassage mit Dufterlebnis*

---

*Behandlungszeit 120 Minuten (2 Personen) € 390,00*

---

## WEIMARER STEINKAMM ERLEBNIS

*Genießen Sie zu zweit unsere spezielle Steinkamm-Massage zur Gewebelockerung und Tiefenentspannung, umgeben von Entspannungsmusik. Diese aktivierende Massage mit warmen Steinkämmen unterstützt den Lymphabfluss und das Lösen von Verklebungen im Bindegewebe und in der Muskulatur. Unser Behandlungsraum für Double Treatments bietet genügend Platz für Sie beide und lädt mit Tageslicht zum Träumen und Genießen ein.*

- *Fußreflexzonenaktivierung mit Steinkämmen*
- *Gemeinsames Wohlfühlbad*
- *Teilkörpermassage mit warmen Steinkämmen*

---

*Behandlungszeit 90 Minuten (2 Personen) € 290,00*

---







## RHASSOUL-BAD

*Genießen Sie eine orientalische Reinigungszeremonie mit verschiedenen Heilschlämmen und aromatisiertem Dampf. Das Rhassoul-Bad ist eine traditionell türkisch und arabische Wellnessbehandlung, die das Baden in einer Mischung aus mineralstoffreichem Schlamm und Wasser beinhaltet. Der Schlamm wird aus einer Art Ton namens Rhassoul gewonnen, der reich an Mineralien wie Magnesium, Kalzium und Kalium ist. Wasser wird auf eine Temperatur von etwa 40 Grad Celsius erhitzt und der Schlamm wird in einer dicken Schicht auf den Körper aufgetragen.*

---

*Behandlungszeit 45 Minuten (1-2 Personen)*

---

*€ 130,00*





FIT &  
AKTIV





## KURSANGEBOT

*Unsere wechselnden Entspannungs- und Vitalkurse finden im Kursraum, im Pool oder im Freien statt. Erlebens Sie ein breites Spektrum an Entspannungs- und Vitalkursen, wie Nordic Walking, Aquafit, Yoga und vieles mehr. Das aktuelle Programm finden Sie online und in der Lindenpost und ist für Sie natürlich kostenfrei nutzbar.*

## PERSONAL TRAINING

*Wir helfen Ihnen einen Einstieg zu finden mit unserem Angebot für Personal Training. Egal welche Ziele Sie sich gesetzt haben, ob Gewichtsreduktion, Stärkung der Muskulatur oder Zunahme von Muskelmasse. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich von unseren gut ausgebildeten Profis beraten und trainieren zu lassen.*

---

*Behandlungszeit 50 Minuten € 110,00*

---

## ASSISTED STRETCHING

*Durch die Dehnung werden Verspannungen, ähnlich wie bei einer Massage, gelöst. Zudem kann das Verletzungsrisiko vermindert, die Durchblutung gefördert werden und hat einen positiven Einfluss auf die Psyche. Sie entspannen und verhalten sich ganz passiv, während Ihr Trainer professionell dehnt.*

---

*Behandlungszeit 35 Minuten € 80,00*

---

## BODY AND BRAIN

*Erfahren Sie eine Methode, mit der sie Ihre Lern und Konzentrationsfähigkeit sowie die Gehirnleistung effektiv aktivieren und verbessern können. Mit spannenden Übungen für den Alltag und ganz viel Spaß nehmen Sie ein Stück Wellness und Entspannung mit nach Hause.*

---

*Behandlungszeit 50 Minuten € 110,00*

---



# SPECIALS





## WELLNESS LOMI MIT KATJA

*Diese hawaiianische Tempelmassage ähnelt eher einer Körpertherapie, die nicht nur Körper, sondern auch Geist und Seele behandeln. Es wird mit duftendem und warmem Kokosöl, hawaiianischen Rhythmen und Griffen gearbeitet, die wie sanfte Wellen den Körper durchfluten. Da fällt es leicht, den Alltag zu vergessen.*

---

<i>Behandlungszeit 90 Minuten</i>	<i>€ 200,00</i>
-----------------------------------	-----------------

<i>Behandlungszeit 120 Minuten</i>	<i>€ 290,00*</i>
------------------------------------	------------------

---

*\*inkl. Klangschalenfußbad und ein Getränk der Saison*

## KLANGSCHALEN MASSAGE MIT INES

*Beruhigende, harmonische Klänge lassen jede Zelle des Körpers schwingen und bringen Sie wieder ins Gleichgewicht. Die Klangschalenmassage wird besonders aufgrund ihrer meditativen Wirkung eingesetzt.*

---

<i>Behandlungszeit 60 Minuten</i>	<i>€ 120,00</i>
-----------------------------------	-----------------

---

## AKUPRESSUR BEHANDLUNG MIT JULIAN

*Der menschliche Körper ist von Meridianen durchzogen. Durch diese fließt das Qi, die Lebensenergie. Bei der Akupressur Behandlung sollen durch unterschiedliche Grifftechniken der Fluss des Qi sowie der Blutkreislauf angeregt werden. Dadurch kann das Wohlbefinden in schmerzhaften Regionen des Körpers behandelt werden.*

---

<i>Behandlungszeit 20 Minuten</i>	<i>€ 60,00</i>
-----------------------------------	----------------

<i>Behandlungszeit 50 Minuten</i>	<i>€ 120,00</i>
-----------------------------------	-----------------

---

## ENERGETISCHE GANZKÖRPERMASSAGE MIT THERESA

*Genießen Sie eine individuell auf Sie abgestimmte holistische Ganzkörpermassage, die durch die Kombination aus langsam spürenden und schnellen, energetisierenden Handgriffen überrascht. Ein ganzheitliches Erlebnis für Körper und Seele.*

---

<i>Behandlungszeit 80 Minuten</i>	<i>€ 150,00</i>
-----------------------------------	-----------------

---



## EDELSTEINWORKSHOP MIT CARO

*Edelsteine werden in zahlreichen Kulturen der Welt schon seit Jahrtausenden für ihre Eigenschaften geschätzt. Als Glücksbringer, Schutzamulett oder zur Unterstützung bei der Heilung körperlicher und mentaler Beschwerden finden Heilsteine vielfältige Verwendung. Lernen Sie, wie man Heilsteine geschickt im Alltag anwendet und richtig reinigt. Finden Sie heraus, welcher Stein der perfekte Begleiter für Sie ist und im Anschluss werden wir gemeinsam eine Edelstein-Meditation durchführen.*

---

*Behandlungszeit 80 Minuten*

*€ 130,00*

*jede weitere Person*

*€ 10,00\**

---

## WEIMARER LINDENBLÜTEN ERHOLUNGSRITUAL

*Lassen Sie sich von einem Lindenblüten-Zuckerpeeling, dem anschließenden Lindenblütenbad und abschließend einer Kräuteröl-Massage, inklusive Kräutertee verwöhnen.*

---

*Behandlungszeit 75 Minuten*

*€ 150,00*

---







# DAY SPA





## DAY SPA

*von Sonntag - Donnerstag / 10-19 Uhr*

*Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Sie können Ihr Wohlfühlprogramm ganz individuell in unserem Spa-Bereich gestalten und nach Belieben eine Massage, Körperanwendung oder Gesichtsbehandlung aus dem Spa-Menü dazu buchen. Gern stellen wir Ihnen für die Dauer Ihres Aufenthaltes einen Leih-Bademantel und Slipper zur Verfügung.*

---

*Preis pro Person*

*€ 69,00\**

---

*\*Buchbar zu den angegebenen Zeiten, außerhalb von Feiertagen und nach Verfügbarkeit.*

*Bitte melden Sie Ihren Besuch stets vorab telefonisch unter 0 36 459 . 61 64 4600 an, damit wir Ihnen einen Tagesaufenthalt garantieren können.*









# SPA ETIQUETTE





## INFORMATIONEN & TERMINBUCHUNG

*Gern beraten wir Sie persönlich zu unseren Behandlungen an der Spa-Rezeption, telefonisch (+49 36459 6164-4600) oder per Mail (spa@spahotel-weimar.de).*

*Wir empfehlen Ihnen Wellnessanwendungen bereits zusammen mit Ihrer Zimmerreservierung zu buchen, so können wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Einige unserer Anwendungen können auch zeitgleich mit Ihrem Partner/Ihrer Begleitung in Anspruch genommen werden. Sprechen Sie unsere Spa-Mitarbeiter gern darauf an.*

## TREATMENTS

*Wir empfehlen Ihnen, 5 bis 10 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung bei uns zu sein, um sich auf Ihre Behandlung einzustimmen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich Ihre Behandlungszeit bei Verspätungen entsprechend verkürzt.*

## BEHANDLUNGSZEIT

*Die im Spa-Menü angegebenen Behandlungszeiten entsprechen der Gesamtzeit der Behandlung vom Empfang durch den Mitarbeiter bis zur Verabschiedung.*

## GUTSCHEINE

*Ein Gutschein ist stets ein schönes Geschenk. Gern beraten wir Sie persönlich zu unseren Wert- oder Anwendungsgutscheinen und wünschen Ihnen schon jetzt viel Spaß beim Verschenken.*

## ALTERSBESCHRÄNKUNGEN

*Die Nutzung der Sauna Welt ist allen Gästen ab 16 Jahren gestattet.*

## RUHE & ENTSPANNUNG

*Das LindenSpa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Wir bitten Sie, sich dieser Atmosphäre anzupassen.*

## BABYS & KINDER IM POOLBEREICH

*Natürlich sind Babys und Kleinkinder in unserem LindenSpa herzlich willkommen. Aus Rücksicht auf andere Badegäste bitten wir Sie jedoch darum, dass Sie Ihre Kinder nicht unbedeckt im Poolbereich spielen und baden lassen und ihnen aus hygienischen Gründen Schwimmwindeln anziehen. Es sollte darauf geachtet werden, auf das Toben und ausgelassene Spielen im Spa-Bereich zu verzichten, wenn andere Gäste dadurch gestört werden. Wir legen Wert auf gegenseitige Rücksichtnahme.*

## KLEIDUNG

*Wir bitten darum, den LindenSpa nicht mit Straßenbekleidung zu betreten. Mit Bademantel und Badeslipper sind Sie für Ihren Spa-Besuch angemessen gekleidet. Der Saunabereich ist ein textilfreier Bereich. Wer nicht nackt saunieren möchte, kann sich ein Handtuch umbinden.*

## SPEISEN, GETRÄNKE & RAUCHEN

*Bei unseren Servicemitarbeitern im LindenBistro können Sie sich mit mediterran-marokkanischen, leichten Speisen kulinarisch verwöhnen lassen und eine Vielzahl an erfrischenden Getränken und Kaffeevariationen bestellen. Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im Innenbereich des LindenSpa.*

## STORNIERUNGEN

*Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen. Bei Absagen am Tag des vereinbarten Termins behalten wir uns die Berechnung von 100 % des Behandlungspreises vor.*





## IHRE GESUNDHEIT & IHR WOHLBEFINDEN...

*...sind für uns sehr wichtig. Bitte informieren Sie die Spa-Mitarbeiter vor Ihrer Behandlung über etwaige medizinische Besonderheiten oder Beeinträchtigungen wie Herz-Kreislauferkrankungen, Stoffwechselstörungen, Allergien, eine Schwangerschaft oder kürzlich durchgeführte Operationen. Außerdem dient eine wohltuende Dusche vor dem Pool-/Sauna- oder Anwendungsbesuch als Einstieg in Ihr Spa-Erlebnis.*