

# Freizeitangebot 20.01. – 26.01.2025



**Weimarer Land**  
Spa & Golf Resort

Montag 20.01.	Dienstag 21.01.	Mittwoch 22.01.	Donnerstag 23.01.	Freitag 24.01.	Samstag 24.01.	Sonntag 26.01.
08:15 Uhr Fit in den Tag <sup>1</sup>	11:15 Uhr Pilates <sup>1</sup>	08:15 Uhr Nordic Walking <sup>3</sup>	08:15 Uhr Fit mit Gymstick <sup>1</sup>	08:15 Uhr Barfuß Fit <sup>1</sup>	08:15 Uhr Fit in den Tag <sup>1</sup>	08:15 Uhr Barfuß Fit <sup>1</sup>
10:00 Uhr PMR <sup>1</sup>	16:30 Uhr Face Yoga <sup>1</sup>	14:00 Uhr Bauch, Beine, Po <sup>1</sup>	12:30 Uhr Aqua Fit <sup>2</sup>	14:30 Uhr Biathlon schießen <sup>3</sup>	12:00 Uhr Bauch, Beine, Po <sup>1</sup>	11:15 Uhr Eisstock schießen <sup>3</sup>
Genießen Sie Ihre Wellness Auszeit in unserer fantastischen Saunalandschaft oder buchen Sie sich ihre persönliche Wellness Behandlung direkt an der Spa Rezeption (4600).				16:00 Uhr Aqua Fit <sup>2</sup>	14:30 Uhr Geräteeinweisung Gym <sup>1</sup>	14:00 Uhr Aqua Fit <sup>2</sup>
15:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	15:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>
16:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss <sup>5</sup>	17:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss <sup>5</sup>	17:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss <sup>5</sup>	16:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss <sup>5</sup>	17:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss <sup>5</sup>	17:00 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss <sup>5</sup>	17:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss <sup>5</sup>
17:30 Uhr Aroma Aufguss <sup>4</sup>	18:30 Uhr Aroma Aufguss <sup>4</sup>	18:30 Uhr Aroma Aufguss <sup>4</sup>	17:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss <sup>5</sup>	18:30 Uhr Aroma Aufguss <sup>4</sup>	18:00 Uhr Aroma Aufguss <sup>4</sup> 19:00 Uhr Aroma Aufguss <sup>4</sup>	18:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss <sup>5</sup>

Treffpunkt: <sup>1</sup> Kursraum, <sup>2</sup> Pool, <sup>3</sup> Hotelrezeption, <sup>4</sup> Panorama Sauna, <sup>5</sup> Erdwallsauna, <sup>6</sup> Dampfbad