

Freizeitangebot 20.01. – 26.01.2025



Weimarer Land
Spa & Golf Resort

Montag 20.01.	Dienstag 21.01.	Mittwoch 22.01.	Donnerstag 23.01.	Freitag 24.01.	Samstag 24.01.	Sonntag 26.01.
08:15 Uhr Fit in den Tag ¹	11:15 Uhr Pilates ¹	08:15 Uhr Nordic Walking ³	08:15 Uhr Fit mit Gymstick ¹	08:15 Uhr Barfuß Fit ¹	08:15 Uhr Fit in den Tag ¹	08:15 Uhr Barfuß Fit ¹
10:00 Uhr PMR ¹	16:30 Uhr Face Yoga ¹	14:00 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	12:30 Uhr Aqua Fit ²	14:30 Uhr Biathlon schießen ³	12:00 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	11:15 Uhr Eisstock schießen ³
Genießen Sie Ihre Wellness Auszeit in unserer fantastischen Saunalandschaft oder buchen Sie sich ihre persönliche Wellness Behandlung direkt an der Spa Rezeption (4600).				16:00 Uhr Aqua Fit ²	14:30 Uhr Geräteeinweisung Gym ¹	14:00 Uhr Aqua Fit ²
15:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶
16:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	17:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	17:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	16:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	17:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	17:00 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	17:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵
17:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	18:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴ 19:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:30 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵

Treffpunkt: ¹ Kursraum, ² Pool, ³ Hotelrezeption, ⁴ Panorama Sauna, ⁵ Erdwallsauna, ⁶ Dampfbad