

# Freizeitangebot 17.02. – 23.02.2025



Weimarer Land  
Spa & Golf Resort

Montag 17.02.	Dienstag 18.02.	Mittwoch 19.02.	Donnerstag 20.02.	Freitag 21.02.	Samstag 22.02.	Sonntag 23.02.
11:30 Uhr ** Nordic Walking <sup>3</sup>	11:15 Uhr ** Nordic Walking <sup>3</sup>	14:00 Uhr ** Aqua Fit <sup>2</sup>	08:15 Uhr * Barfuß Fit <sup>1</sup>	08:15 Uhr ** Fit in den Tag <sup>1</sup>	08:15 Uhr * Barfuß Fit <sup>1</sup>	11:30 Uhr ** Nordic Walking <sup>3</sup>
14:00 Uhr ** Aqua Fit <sup>2</sup>	16:00 Uhr *** Zirkeltraining Oberkörper <sup>1</sup>	15:00 Uhr * Biathlon schießen <sup>3</sup>	12:30 Uhr *** Faszienyoga <sup>1</sup>	12:30 Uhr ** Yin Yoga <sup>1</sup>	15:30 Uhr ** Aqua Fit <sup>2</sup>	14:30 Uhr ** Aqua Fit <sup>2</sup>
13:00 Uhr * Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	14:30 Uhr * Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	16:30 Uhr *** BBP im Zirkel <sup>1</sup>	16:00 Uhr ** Aqua Fit <sup>2</sup>	15:00 Uhr *** Fruchtaufguss mit Apfelstückchen <sup>4</sup>	13:00 Uhr * Sanfte Aroma Eiskugel <sup>5</sup>	14:00 Uhr * Sanfte Aroma Eiskugel <sup>5</sup>
14:00 Uhr * Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	16:00 Uhr * Sanfte Aroma Eiskugel <sup>5</sup>	16:00 Uhr * Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	14:00 Uhr * Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	16:00 Uhr * Sanfte Aroma Eiskugel <sup>5</sup>	15:00 Uhr *** Slush Eis Aufguss <sup>4</sup>	15:00 Uhr *** Aroma Aufguss <sup>4</sup>
16:00 Uhr * Sanfte Aroma Eiskugel <sup>5</sup>	17:00 Uhr *** Aroma Aufguss <sup>4</sup>	17:00 Uhr * Sanfte Aroma Eiskugel <sup>5</sup>	15:00 Uhr * Sanfte Aroma Eiskugel <sup>5</sup>	18:00 Uhr *** Aroma Aufguss <sup>4</sup>	16:00 Uhr * Dampfbad mit Körperpackung <sup>6</sup>	16:00 Uhr *** Orangenaufguss mit Saft <sup>4</sup>
18:00 Uhr * Sanfte Aroma Eiskugel <sup>5</sup>	18:00 Uhr *** Aroma Aufguss <sup>4</sup>	18:00 Uhr *** Aroma Aufguss <sup>4</sup>	17:30 Uhr * Sanfte Aroma Eiskugel <sup>5</sup>	19:00 Uhr * Sanfte Aroma Eiskugel <sup>5</sup>	17:30 Uhr *** Aroma Aufguss <sup>4</sup>	17:30 Uhr *** Aroma Aufguss <sup>4</sup>

Intensität: \* / sanft bzw. entspannend - \*\* / mittel - \*\*\* / kräftig bzw. anspruchsvoll

Treffpunkt: <sup>1</sup> Kursraum, <sup>2</sup> Pool, <sup>3</sup> Hotelrezeption, <sup>4</sup> Panorama Sauna, <sup>5</sup> Erdwandsauna, <sup>6</sup> Dampfbad