

Freizeitangebot vom 15.07. – 21.07.2024



Weimarer Land
Spa & Golf Resort

Montag 15.07.	Dienstag 16.07.	Mittwoch 17.07.	Donnerstag 18.07.	Freitag 19.07.	Samstag 20.07.	Sonntag 21.07.
				08:30 Uhr Fit in den Tag ¹		
					13:00 Uhr Zirkeltraining ¹	12:30 Uhr Schnupper Yoga ¹
14:00 Uhr Barfuß Fit ¹	15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	13:00 Uhr Meditation ¹	13:00 Uhr Faszientraining ¹	13:00 Uhr Stretch & Relax ¹	15:30 Uhr PMR ¹	14:00 Uhr Schnuppergolf ³
17:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	
				18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴
					18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	19:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴

*Möchten Sie unser schönes Resort und die tolle
Umgebung erkunden?*

Wanderkarten erhalten Sie am Empfang

Treffpunkt: ¹ Kursraum, ² Pool, ³ Hotelrezeption, ⁴ Panorama Sauna, ⁵ Rabbitclub mit Voranmeldung, ⁶ Dampfbad