

Freizeitangebot vom 16.12. – 22.12.2024



Weimarer Land
Spa & Golf Resort

Montag 16.12.	Dienstag 17.12.	Mittwoch 18.12.	Donnerstag 19.12.	Freitag 20.12.	Samstag 21.12.	Sonntag 22.12.
<p><i>Möchten Sie unser schönes Resort und die tolle Umgebung erkunden?</i></p> <p><i>Wanderkarten erhalten Sie am Empfang.</i></p>	10:10 Uhr Face Yoga ¹	08:30 Uhr Fit in den Tag ¹	08:30 Uhr Barfuß Fit ¹	10:15 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	08:30 Uhr Fit in den Tag ¹	08:30 Uhr Barfuß Fit ¹
	12:00 Uhr Schnupperrgolf ⁵	13:00 Uhr Zirkeltraining ¹	13:30 Uhr Nordic Walking ³	14:30 Uhr Eisstock schießen ³	14:30 Uhr Biathlon schießen ³	14:30 Uhr Eisstock schießen ³
	17:00 Uhr Pilates ¹	15:00 Uhr Aqua Fit ²	18:00 Uhr Geräteeinweisung ¹	16:00 Uhr Aqua Fit ²	16:00 Uhr Aqua Fit ²	15:30 Uhr Zirkeltraining ¹
16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶
17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:00 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	17:00 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	17:00 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	17:00 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	17:00 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵
18:00 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	18:00 Uhr Sanfter Eiskugel Aufguss ⁵	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴

Treffpunkt: ¹ Kursraum, ² Pool, ³ Hotelrezeption, ⁴ Panorama Sauna, ⁵ Erdwallsauna, ⁶ Dampfbad